

PONDĚ 03.05.21	POLÉVKA:	BUDAPEŠŤSKÁ		A: 1,3,7	25 Kč / 15 Kč
	DENNÍ MENU:				
	M:120g	VEPŘOVÝ KOTLET S ANGLICKOU A HERMELÍNEM	bramborová kaše	A: 1,7	100 Kč
	P:400g	BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ UZENÝM MASEM, ŠPENÁT		A: 1,3,7	100 Kč
PONDĚ 03.05.21	P:350g	PASTA ALL'ARRABBIATA	sýr	A: 1,3,7,12	100 Kč
	LOW CARB 625 kcal	Máslové kuře s květákovou rýží		A: 7	120 Kč
	POLÉVKA:	KUŘECÍ S RÝŽÍ		A: 9	25 Kč / 15 Kč
	DENNÍ MENU:				
ÚTERÝ 04.05.21	M:120g	HOVĚZÍ PEČENĚ, SVÍČKOVÁ OMÁČKA	houskový knedlík	A: 1,3,7,9,10	100 Kč
	M:120g	KUŘECÍ PLÁTEK NA ITALSKÉ ČOČCE		A: 9	100 Kč
	P:350g	ZAPEČENÉ FLEKY S UZENÝM MASEM A VEJCI	okurek	A: 1,3,7,10	100 Kč
	LOW CARB 590kcal	Pečené masové karbanátky se špenátem a žampióny	zeleninové pyré	A: 0	120 Kč
STŘEDA 05.05.21	POLÉVKA:	KULAJDA S KOPREM		A: 1,3,7	25 Kč / 15 Kč
	DENNÍ MENU:				
	M:120g	KUŘECÍ MEDAILONKY TANDORI	americké brambory	A: 7	100 Kč
	M:150g	ČEVAPČIČI, hořčice, cibule	bramborová kaše	A: 1,3,7,10	100 Kč
STŘEDA 05.05.21	P:300g	TVAROHOVÉ KNEDLÍČKY PLNĚNÉ NUGÁTEM, cukr, máslo		A: 1,3,7	100 Kč
	LOW CARB 290kcal	Houbový nákyp se zeleninou		A: 3	120 Kč
	POLÉVKA:	ZELNÁ		A: 1	25 Kč / 15 Kč
	DENNÍ MENU:				
ČTVRTEK 06.05.21	M:120g	SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK	bramborová kaše	A: 1,3,7	100 Kč
	M:120g	AZU PO TATARSKU (hovězí nudličky, steril.okurky, protlak)	jasmínová rýže	A: 10	100 Kč
	P:400g	KOVBOJSKÉ FAZOLE S KLOBÁSKOU	chleba	A: 1	100 Kč
	P:350g	GNOCCHI QUATTRO FORMAGGI		A: 1,7	100 Kč
ČTVRTEK 06.05.21	LOW CARB 492kcal	Pikantní játrová směs s celerovými hranolkami		A: 9	120 Kč
	POLÉVKA:	KUKUŘIČNÝ KRÉM		A: 1,7	25 Kč / 15 Kč
	DENNÍ MENU:				
	M:120g	VEPŘOVÝ KOTLET VE ŠLEHAČCE	brambory	A: 7	100 Kč
PÁTEK 07.05.21	P:300g	ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍMI NUDLIČKAMI A ZELENINOU		A: 1,3,6	100 Kč
	M:200g	SMAŽENÉ ŽAMPÍONY, tatarka	brambory	A: 1,3,7	100 Kč
	LOW CARB VH: 198kcal	Pečená ryba s fenyklem a mrkví		A: 4	120 Kč

LCHF - LOW CARB HIGH FAT

**PROSÍME O DODRŽOVÁNÍ ROZESTUPŮ,
NOŠENÍ RESPIRÁTORU A DESINFIKOVÁNÍ RUKOU !!!**

www.DAMEJIDLO.cz (OV-Mariánské Hory)

www.TODOVEZU.cz (OV-Hrabová, Hrabůvka, Bělá, Paskov, Vratimov)