



PONDĚLÍ 19.07.21	<b>POLEVKA:</b>	BRAMBOROVÁ		A: 1,9	25 Kč / 15 Kč
	<b>DENNÍ MENU:</b>				
	M:120g	VEPŘOVÝ STEAK PRAŽSKÉHO UZENÁŘE (šunka, pórek, žampiony)	americké brambory / brambory	A: 1,7	100 Kč
	M:120g	KUŘE NA PAPRICE	kolínka / houskový knedlík	A: 1,3,7	100 Kč
	 P:300g	RAGŮ Z HLÍVY ÚSTRÍČNÉ, zakysaná smetana	bulgur	A: 7,9,12	100 Kč
LOW CARB M:120g/P:150g	Máslové kuře s květákovou rýží		A: 7	120 Kč	
P:300g	SALÁT CAESAR (salát, kuř.nudličky, krutony)		A: 1,3,4,7,10	130 Kč	
ÚTERÝ 20.07.21	<b>POLEVKA:</b>	GULÁŠOVÁ		A: 1	25 Kč / 15 Kč
	<b>DENNÍ MENU:</b>				
	M:120g	HOVĚZÍ PEČENĚ, RAJSKÁ OMÁČKA	houskový knedlík / rýže	A: 1,3,7,9	100 Kč
	M:120g	SMAŽENÝ KARBANÁTEK S UZENÝM SÝREM	bramborová kaše	A: 1,3,7	100 Kč
	M:160g	DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE	rýže	A: 1,10.	100 Kč
LOW CARB M:150g/P:180g	Pečené masové karbanátky se špenátem a žampiony	zeleninové pyré (brokolice, květák, petržel)	A: 0	120 Kč	
P:300g	SALÁT CAESAR (salát, kuř.nudličky, krutony)		A: 1,3,4,7,10	130 Kč	
STŘEDA 21.07.21	<b>POLEVKA:</b>	FRANCOUZSKÁ S MUŠLIČKAMA		A: 1,3,9	25 Kč / 15 Kč
	<b>DENNÍ MENU:</b>				
	M:120g	KUŘECÍ CAPRESE (mozzarella, rajčata)	opečené brambory	A: 1,7	100 Kč
	M:120g	KARLOVARSKÝ GULÁŠ (vepřový)	gnocchi / houskový knedlík	A: 1,3	100 Kč
	P:320g	ŠPAGETY ALLA CARBONARA (slanina, smetana)		A: 1,3,7	100 Kč
M:120g	FISHBURGER (smažené rybí filé, dressing, přízdoba)	hranolky	A: 1,3,4,7,10	130 Kč	
LOW CARB M:100g/P:200g	Pečené kuřecí řízečky, nebramborový salát		A: 3,7,9,10	120 Kč	
P:300g	SALÁT CAESAR (salát, kuř.nudličky, krutony)		A: 1,3,4,7,10	130 Kč	
ČTVRTEK 22.07.21	<b>POLEVKA:</b>	HRACHOVÁ		A: 1	25 Kč / 15 Kč
	<b>DENNÍ MENU:</b>				
	M:150g	SMAŽENÝ ŘÍZEK Z KRKOVIČKY PROVONĚNÝ ČESNEKEM	bramborový salát / brambory	A: 1,3,7,9,10	100 Kč
	M:120g	KUŘECÍ KOUSKY SE ZELENINOU (paprika, mrkev, pórek, cibule)	jasmínová rýže	A: 3,6,7	100 Kč
	 P:350g	KVĚTÁKOVÉ POLŠTÁŘKY, jogurt	brambory	A: 1,3,7	100 Kč
LOW CARB M:150g/P:250g	Andaluské dušené zelí s masovými kuličkami	nízkosacharidový knedlík z lučiny	A: 3,7	120 Kč	
P:300g	SALÁT CAESAR (salát, kuř.nudličky, krutony)		A: 1,3,4,7,10	130 Kč	
23.07.21	<b>POLEVKA:</b>	POHANKOVÁ (ŘAPIKATÝ CELER)		A: 1,7,9	25 Kč / 15 Kč
	<b>DENNÍ MENU:</b>				
	M:120g	KUŘECÍ PLÁTEK S FAZOLKAMI NA ANGLICKÉ SLANINĚ	gratinované brambory	A: 7	100 Kč
	M:120g	HOVĚZÍ OSTŘÁK (fazole, cibule, česnek, chilli)	hranolky / rýže	A: 0	100 Kč
	M:100g	MORAVSKÉ UZENÉ, KŘENOVÁ OMÁČKA		A: 1,7,12	100 Kč
LOW CARB 290kcal	Houbový nákyp se zeleninou	houskový knedlík / brambory	A: 3	120 Kč	

LCHF - LOW CARB HIGH FAT

**PROSÍME O DODRŽOVÁNÍ ROZESTUPŮ,  
NOŠENÍ RESPIRÁTORU A DESINFIKOVÁNÍ RUKOU !!!**

www.DAMEJIDLO.cz (OV-Mariánské Hory)

www.TODOVEZU.cz (OV-Hrabová, Hrabůvka, Bělá, Paskov, Vratimov)