











PONDĚLÍ 25.05.26	POLÉVKA:	KRUPICOVÁ S VEJCI		A: 1a,3,9	39Kč / 5Kč	
	SALÁT 100g:	zeleninový s okurkou		A: 0	20 Kč	
	DENNÍ MENU:					
	M:120g	FARÁŘOVO TAJEMSTVÍ (vepř.maso, cibule, sýr)	bramborová kaše	A: 1a,7,10	129 Kč	
	P:400g	BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ UZENÝM MASEM, ŠPENÁT		A: 1a,3,7	129 Kč	
PONDĚLÍ 25.05.26	M:150g	LCHF - KUŘECÍ PLÁTEK NA PYRÉ Z PEČENÉ MRKVE		A: 7	129 Kč	
	 P:400g	JEMNÉ KOKOSOVÉ KARI S DÝNÍ, KVĚTÁKEM A CIZRNOU	basmati rýže	A: 0	119 Kč	
	 M:150g	VEPŘOVÁ PANENKA SE ŠVESTOVÝM PŘELIVEM	krokety	A: 1a,7	159 Kč	
	ÚTERÝ 26.05.26	POLÉVKA:	HRACHOVÁ		A: 1a	39Kč / 5Kč
		SALÁT 100g:	celerový fit		A: 3,7,9	20 Kč
DENNÍ MENU:						
M:150g		DEBRECINSKÝ SEKANÝ ŘÍZEK, okurek	bramborová kaše	A: 1a,3,7,10	129 Kč	
M:120g		KUŘECÍ TIKKA MASALA (smatana, rajčata, koriandr)	jasmínová rýže	A: 7	129 Kč	
ÚTERÝ 26.05.26	P:350g	KUŘECÍ PRSÍČKO NA SALÁTĚ Z ČOČKY BELUGA		A: 7	129 Kč	
	 P:400g	KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK	brambory	A: 3	119 Kč	
	 P:350g	TORTILA S TRHANÝM MASEM A ČEDAREM	coleslaw	A: 1a,3,6,7,9	159 Kč	
	STŘEDA 27.05.26	POLÉVKA:	ZELNÁ S BRAMBOREM A UZENÝM MASEM		A: 1a	39Kč / 5Kč
		SALÁT 100g:	rajčatový		A: 0	20 Kč
DENNÍ MENU:						
M:120g		VEPŘOVÝ KOTLET NA HŘIBKÁCH	opečené brambory	A: 1a	129 Kč	
M:240g		PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO NA DIVOKO	jasmínová rýže	A: 1a,12	129 Kč	
STŘEDA 27.05.26	P:450g	SALÁT NICOISE (tuňák ve vl.šťávě, vejce, rajčata, fazolky, olivy, brambory, petržel)		A: 3,4,10	129 Kč	
	 P:450g	2 VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA	houskový knedlík / brambory	A: 1a,3,7	119 Kč	
	 M:150g	LCHF - Pečené kuřecí řízečky se semínky, nebramborový salát		A: 3,7,9	159 Kč	
	ČTVRTEK 28.05.26	POLÉVKA:	UZENÁ S KROUPAMA		A: 1c	39Kč / 5Kč
		SALÁT 100g:	okurkový		A: 0	20 Kč
DENNÍ MENU:						
M:130g		PLNĚNÝ PARIKOVÝ LUSK, RAJSKÁ OMÁČKA	houskový knedlík / jasmín	A: 1a,3,7,9	129 Kč	
P:450g		KUŘECÍ RIZOTO	okurek	A: 3,7,10	129 Kč	
ČTVRTEK 28.05.26	M:160g	VEPŘOVÁ JÁTRA S ANGLICKOU SLANINOU	bramborová kaše	A: 1a,7	129 Kč	
	 P:350g	NUDLÉ S TVAROHEM, SYPANÉ MÁKEM (máslo, cukr)		A: 1a,3,7	119 Kč	
	 P:350g	ZELENINOVÝ SALÁT S GRILOVANÝM CAMEMBERTEM	bagetka	A: 1a,7,10	159 Kč	
	PÁTEK 29.05.26	POLÉVKA:	KULAJDA S KOPREM		A: 1a,3,7	39Kč / 5Kč
		SALÁT 100g:	zelný s mrkví		A: 0	20 Kč
DENNÍ MENU:						
M:120g		KUŘECÍ PLÁTEK SE SÁZENÝM VEJCEM A ŠUNKOU	šťouchané brambory	A: 1a,3	129 Kč	
M:120g		VEPŘOVÝ PLÁTEK S JEMNOU PEPŘOVOU OMÁČKOU	jasmínová rýže	A: 1a,7	129 Kč	
PÁTEK 29.05.26	M:180g	ŘECKÉ KOFTY, tzatziki	pita chléb	A: 1a,3,7	129 Kč	
	 P:350g	ZAPEČENÁ CUKETA SE SYREM A BULGUREM, salát		A: 1a,3,7	119 Kč	
	 P:400g	ČERVENÉ INDICKÉ KARI GÁ (kuřecí)	udon nudle	A: 1a,6,7	159 Kč	

LCHF - LOW CARB HIGH FAT (nízkosacharidová strava, bohatá na bílkoviny, která se zakládá na složení a zpracování potravin ne na jejich množství, neobsahuje lepek)

FIT: studený salát (bez pečiva pokud není uvedeno)